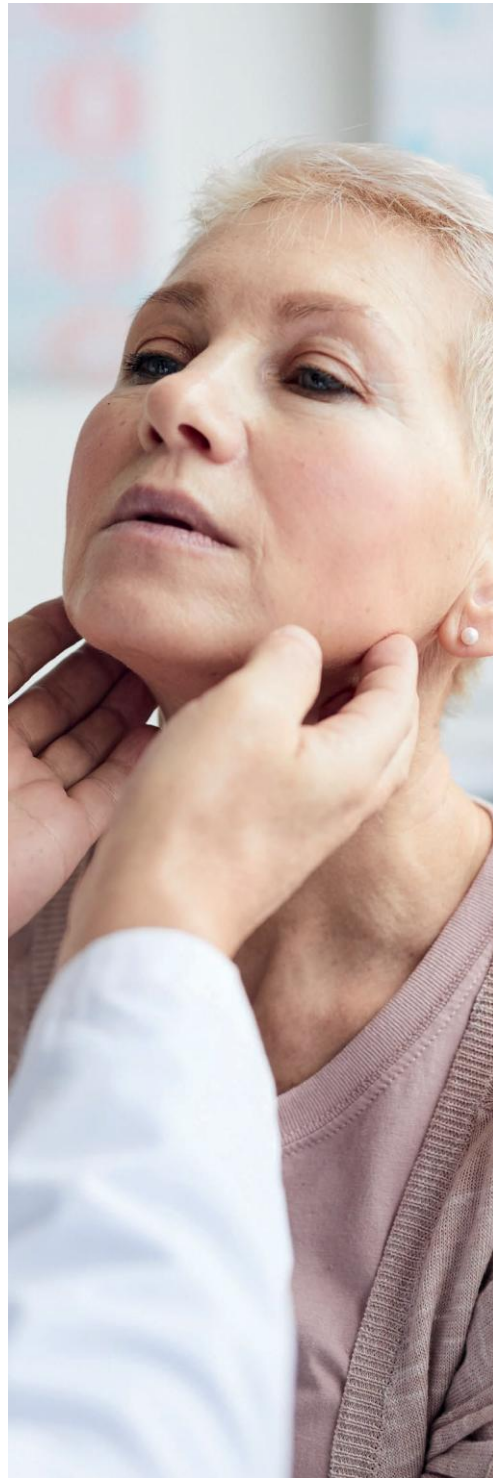


Wat is hoofd-halskanker en wat zijn de behandelingen?

Hoofd-halskanker betreft tumoren in gebieden zoals de mond, keel, tong, kaak, strottenhoofd of de speekselklieren.



Mogelijke behandelingen zijn:

- Radiotherapie: bestraling kan effect hebben op de speekselklieren, huid, smaak, slikken en het immuunsysteem.
- Maxillectomie: verwijderen van (een deel van) de bovenkaak, met gevolgen voor slik- en kauwvermogen en het uiterlijk.
- Mandibulectomie: verwijderen van (een deel van) de onderkaak, met gevolgen voor het slik- en kauwvermogen, de spraak en gezichtscontour.
- Tongresectie: gedeeltelijke verwijdering van de tong beïnvloedt spraak, smaak en slikvermogen.

Deze behandeling kan gecombineerd worden met chemotherapie en immunotherapie. Behandelingen worden vaak gecombineerd voor optimaal resultaat. Revalidatie en nazorg zijn essentieel voor het herstel en de kwaliteit van leven.

Emotionele en sociale aspecten:

Een kankerdiagnose brengt onzekerheid, angst, en soms verdriet met zich mee. Ook na de behandeling kunnen zorgen blijven bestaan over herstel, relaties en werk. Psychosociale zorg is dan belangrijk.

Patiënten ervaren veel steun aan:

- Gesprekken met een psycholoog of maatschappelijk werker in het ziekenhuis of via SBT.
- Lotgenotencontact via Patiëntenvereniging Hoofd-Hals (PVHH): www.pvhh.nl
- Het delen van ervaringen met anderen in vergelijkbare situaties biedt herkenning, tips en hoop.

Wat betekent dit voor het dagelijks functioneren?

Hoofd-halskanker en de behandeling ervan kunnen invloed hebben op dagelijkse activiteiten:

- Huid: rode, gevoelige of kapotte huid.
- Slikken: kan pijnlijk of moeilijk worden.
- Spraak: moeilijker verstaanbaar zijn, behoefte aan logopedie.
- Eten en drinken: moeite met slikken, droge mond, verlies van smaak.
- Ademhaling: bij luchtwegveranderingen of tracheostoma.
- Uiterlijk: verandering in gezicht, kaak, tanden.
- Vermoeidheid: zowel fysiek als mentaal.
- Sociale interactie: onzekerheid over uiterlijk of communicatieproblemen.

Deze klachten kunnen ontstaan tijdens of na de bestraling en kunnen deels blijvend zijn. Goede ondersteuning van uw omgeving helpt om grip te houden op uw dagelijks leven.

Fysiotherapie en oedeemtherapie belangrijk

Na de operatie of bestraling is bewegen niet vanzelfsprekend.
Fysiotherapie kan helpen om:

- De mobiliteit van de nek, schouders en kaak te herstellen.
- De conditie en spierkracht te behouden of verbeteren.
- Vermoeidheid tegen te gaan door een op maat beweegprogramma.
- Oedeemtherapie kan helpen bij vochtophoping (lymfoedeem) in hals of gezicht door speciale massage (manuele lymfedrainage), huidzorg en compressietherapie.

Mogelijke klachten en hoe ermee om te gaan

- Droge mond (xerostomie): gebruik Xylimelts, Dentaïd gel/spray en drink veel kleine slokjes water.
- Smaakverlies of veranderende smaak: probeer te experimenteren met smaken. Het gebruik van zure of sterk gekruide producten, indien mogelijk vermijden. Eet op vaste tijden.
- Pijn of gevoeligheid in de mond: gebruik zachte voeding, eet geen zuur- of pittig eten.
- Vermoeidheid: neem voldoende rustmomenten en start fysiotherapie om uw conditie op te bouwen.
- Emotionele klachten: angst, verdriet of onzekerheid. Psychologische ondersteuning en lotgenotencontact kunnen helpen.
- Voedingsproblemen: kleine, frequente maaltijden, energieke en eiwitrijke dranken zoals drinkvoeding (bijv. Nutridrink, Resource, Fortimel).



Meer informatie en betrouwbare bronnen

- **Stichting Bijzondere Tandheelkunde (SBT):**
www.sbt.nl
- **Patiëntenvereniging Hoofd-Hals:**
www.pvhh.nl
- **Wereld Kanker Onderzoek Fonds. (Voeding en kanker):**
www.wkof.nl/gezond-leven/recepten/
- **Eten bij slikproblemen:**
www.alsetenevenmoeilijkis.nl
- **Antoni van Leeuwenhoek:**
www.avl.nl



Zorg op maat in goede handen



Hoofd-hals oncologie mondzorg

Amsterdam UMC-locatie VUmc

Informatie voor patiënten en/of verzorgers

Praktische contactinformatie

Stichting Bijzondere tandheelkunde (SBT)
Afdeling maxillofaciale prothetiek

thk.aumc@sbt.nl
020-4441150