

Een behandeling met lachgas

Soms is een behandeling bij de tandarts spannend of moeilijk. Dan kan de tandarts lachgas gebruiken. Lachgas helpt je ontspannen. Hierdoor gaat de behandeling makkelijker. Het lachgas is altijd gemengd met zuurstof. Je ademt het mengsel van lachgas en zuurstof in door een kapje op je neus.

Een behandeling met lachgas is geschikt voor mensen die bang zijn voor de tandarts. Ook is het geschikt voor mensen die moeite hebben om stil te zitten. Lachgas helpt ook als je snel moet kokhalzen, bijvoorbeeld als de tandarts in je mond werkt.

Hoe werkt de behandeling met lachgas?

Voordat de behandeling begint, bespreekt de tandarts wat hij in je mond moet gaan doen. Bijvoorbeeld een gaatje vullen. De tandarts vraagt naar je gezondheid en medicijnen. Ook vertelt de tandarts wat je kunt merken als je lachgas inademt. Eerst ga je een keer oefenen met het inademen van het lachgas. Je krijgt een kapje op je neus. Wij noemen dat een neusmasker. Hierdoor komt een mengsel van zuurstof en lachgas. Het neusmasker zit met een slang vast aan een apparaat. Dit apparaat mengt de juiste hoeveelheid lachgas en zuurstof. Eerst adem je alleen zuurstof in. Daarna komt er steeds een beetje lachgas bij, totdat jij je ontspannen voelt. Dan kan de tandarts beginnen met de behandeling. De behandeling gaat verder zoals normaal, dus meestal krijg je ook nog een prik met verdoving in je mond.

Als je wordt behandeld met lachgas blijf je de hele tijd wakker. Je kunt ook horen wat de tandarts zegt. Het is heel belangrijk dat je rustig door je neus blijft ademen. Als je door je mond ademt, werkt het lachgas niet meer goed. Je mag dus ook niet praten tijdens de behandeling. Als je neus verstopt is, kan je een neusspray te gebruiken. Helpt dat niet, dan moet je de afspraak op tijd afzeggen.

Lachgas kan eerst vreemd aanvoelen, maar meestal voel je je na een paar minuten lekker ontspannen. Sommige mensen zeggen dat het lijkt alsof ze een beetje dronken zijn, maar dan op een fijne manier. Als je het gevoel niet fijn vindt, kun je dat tegen de tandarts zeggen. Dan kan de tandarts een andere behandeling proberen.

Is lachgas veilig?

Lachgas is veilig als het op de juiste manier gebruikt wordt. Behandelingen duren meestal niet langer dan een uur en de hoeveelheid lachgas is laag. Vrouwen die zwanger zijn, mogen geen lachgas gebruiken.

Na de behandeling.

Als de behandeling klaar is, adem je vijf minuten alleen zuurstof in. Na die vijf minuten is het lachgas uitgewerkt en voel je je weer normaal. In de meeste gevallen zijn er geen bijwerkingen. Toch moet je het eerste half uur niet te rijden of te fietsen. Erna mag je dit gewoon weer doen.

Vragen?

Als je na het lezen van deze uitleg nog vragen hebt, kun je die aan je tandarts stellen.